

.....
imię i nazwisko, klasa

.....
data

Razem punktów:.....

Sprawdzian dla uczniów klas V „Igrzyska sportowe”

Instrukcja dla ucznia:

1. Sprawdź, czy zestaw zawiera 8 stron.
2. Czytaj uważnie wszystkie teksty i zadania.
3. Rozwiązania zapisuj czytelnie długopisem albo piórem z czarnym lub niebieskim tuszem/atramentem. Nie używaj korektora.
4. W zadaniach od 1. do 18. są podane cztery odpowiedzi: a, b, c, d. Odpowiada im następujący układ kratek na karcie odpowiedzi (ostatnia strona):

a	b	c	d
---	---	---	---

5. Wybierz tylko jedną odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np. gdy wybrałeś odpowiedź „a”:

a	b	c	d
---	---	---	---

6. Staraj się nie popełniać błędów przy zaznaczaniu odpowiedzi, ale jeśli się pomylisz, to błędne zaznaczenie otocz kółkiem i zaznacz inną odpowiedź.

a	b	c	d
---	---	---	---

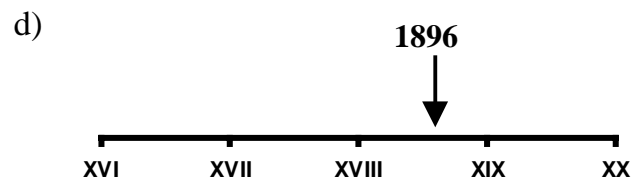
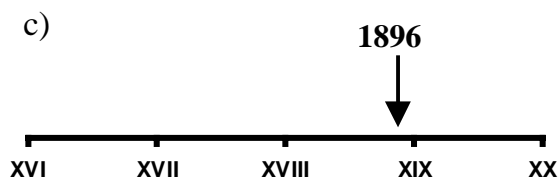
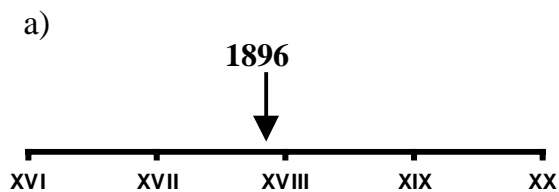
7. Rozwiązania zadań od 19. do 25. zapisz czytelnie w wyznaczonych miejscach.
W zadaniach matematycznych zapisuj wszystkie działania. Pomyłki przekreślaj.
8. Na rozwiązanie zadań masz 60 minut. Możesz uzyskać maksymalnie 40 punktów.

Powodzenia!

IGRZYSKA SPORTOWE

Igrzyska olimpijskie to największa na świecie impreza sportowa organizowana co cztery lata. Idea nowożytnych igrzysk nawiązuje do tradycji starożytnej Grecji, gdzie odbywały się zawody sportowe oraz występy muzyków i poetów. W czasie ich trwania obowiązywał „pokój boży”, czyli ucichały wszelkie spory i wojny. Największą sławę zdobyły igrzyska ku czci Zeusa w Olimpii. Starożytne igrzyska przetrwały do 393 roku naszej ery. Letnie igrzyska wznowiono w czasach nowożytnych w 1896 roku w Atenach. Od tego roku odbywają się regularnie co cztery lata (z wyjątkiem lat: 1916, 1940, 1944). Współzawodnictwo olimpijskie w dyscyplinach zimowych rozpoczęto od 1924 roku – pierwszą olimpiadą zimową w Chamonix.

1. Nowożytne olimpiady są nawiązaniem do igrzysk na cześć boga:
 - a) Zeusa
 - b) Posejdona
 - c) Ateny
 - d) Apolla
2. Pierwsza olimpiada zimowa odbyła się w miejscowości:
 - a) Ateny
 - b) Chamonix
 - c) Olimpia
 - d) Sapporo
3. Ile rzeczowników jest w pierwszym zdaniu tekstu:
 - a) jeden
 - b) dwa
 - c) trzy
 - d) cztery
4. Na której osi czasu jest prawidłowo zaznaczony rok wznowienia nowożytnych igrzysk olimpijskich:



5. Wyraz „olimpijski” jest:
- a) rzeczownikiem
 - b) przysłówkiem
 - c) przymiotnikiem
 - d) czasownikiem
6. Który zestaw słów ułożony jest w kolejności alfabetycznej:
- a) skoki, biegi, maraton, sztafeta, chody
 - b) biegi, chody, maraton, skoki, sztafeta
 - c) maraton, chody, skoki, biegi, sztafeta
 - d) biegi, chody, maraton, sztafeta, skoki
7. Jeden wiek trwa:
- a) 50 lat
 - b) 99 lat
 - c) 1000 lat
 - d) 100 lat

Poniższe zestawienie przedstawia ilość zdobytych medali przez polskich sportowców na igrzyskach olimpijskich.

Medale	Brązowe	Srebrne	Złote
Liczba medali	114	74	57

8. Łącznie Polacy zdobyli:
- a) 244 medale
 - b) 246 medali
 - c) 245 medali
 - d) 250 medali
9. Ile razy więcej zdobyliśmy medali brązowych niż złotych:
- a) 3 razy
 - b) o 57
 - c) 2 razy
 - d) $\frac{1}{2}$ razy
10. Medale olimpijskie wykonane są z metali, które nie ulegają korozji. Korozja jest to proces:
- a) zmiany koloru metalu
 - b) łączenia dwutlenku węgla z metalem
 - c) ścierania się metalu
 - d) łączenia tlenu atmosferycznego z metalem

Tymoteusz jest uczniem Szkoły Mistrzostwa Sportowego i trenuje lekkoatletykę. W związku z tym musi się odpowiednio odżywiać i dostarczać organizmowi wszystkich składników odżywczych.

11. Wybierz zestaw pokarmów, który dostarczy mu najwięcej białka :

- a) twaróg, marchew, chleb, ryby
- b) baleron, masło, sałata, makaron
- c) mleko, banany, fasola, szynka
- d) jogurt, buraki, chleb, jabłka

Klasa Tymoteusza liczy 25 uczniów.

12. Tylko 60% uczniów tej klasy wzięło udział w zawodach sportowych. Ilu uczniów stanęło do rywalizacji?

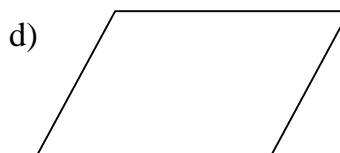
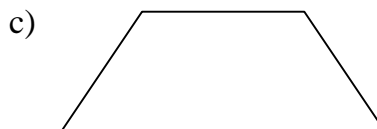
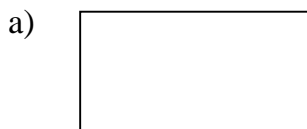
- a) 10 uczniów
- b) 15 uczniów
- c) 16 uczniów
- d) 20 uczniów

13. Jeden uczeń tej klasy zajął pierwsze i jeden trzecie miejsce. Jaka część klasy stanęła na podium?

- a) $\frac{1}{25}$
- b) $\frac{2}{25}$
- c) $\frac{1}{15}$
- d) $\frac{2}{15}$

Koledzy Tymoteusza grają często w piłkę na podwórku, które ma kształt trapezu równoramiennego.

14. Który z poniższych czworokątów to trapez równoramienny:



15. Pole powierzchni boiska o kształcie trapezu równoramiennego możemy obliczyć korzystając ze wzoru:

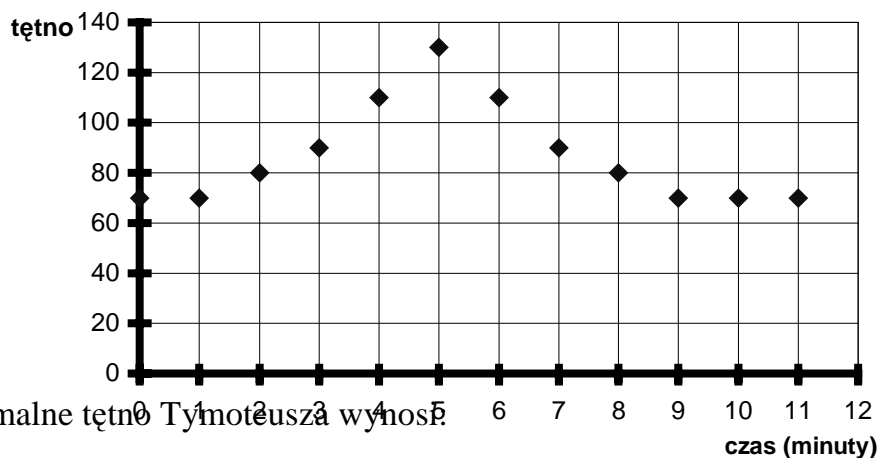
a) $P = \frac{1}{2} ah$

c) $P = (a+b)h$

b) $P = ah$

d) $P = \frac{(a+b)h}{2}$

Tętno człowieka podczas wysiłku rośnie, po zakończeniu biegu wraca do normy. Tymoteusz postanowił zmierzyć swoje tętno przed biegiem, podczas biegu i po zakończeniu zawodów. Wyniki zapisywał co minutę. Odczytaj z wykresu informacje i zaznacz poprawną odpowiedź.



16. Normalne tętno Tymoteusza wynosi

a) 60 b) 70 c) 80 d) 100

17. Ile minut biegł Tymoteusz ?

- a) 4 minuty c) 5 minut
 b) 6 minut d) 10 minut

18. Uczeń dbający o swoje zdrowie, prowadzący zdrowy tryb życia, to uczeń, który:

- a) dziennie spędza przynajmniej 5 godzin przed telewizorem,
 b) zaczyna odrabiać lekcje po godzinie 21,
 c) myje się tylko raz w tygodniu,
 d) wszystkie odpowiedzi są fałszywe.

Koła na fladze olimpijskiej symbolizują kontynenty.

19. a) Podmiotem w powyższym zdaniu jest wyraz -

b) Orzeczeniem jest wyraz -

20. Wymień wszystkie kontynenty znajdujące się na kuli ziemskiej:

.....
.....

21. Kolega przewrócił się na boisku tak niefortunnie, że zaczęła mu z nosa lecieć krew. Napisz, jak udzielić mu pierwszej pomocy.

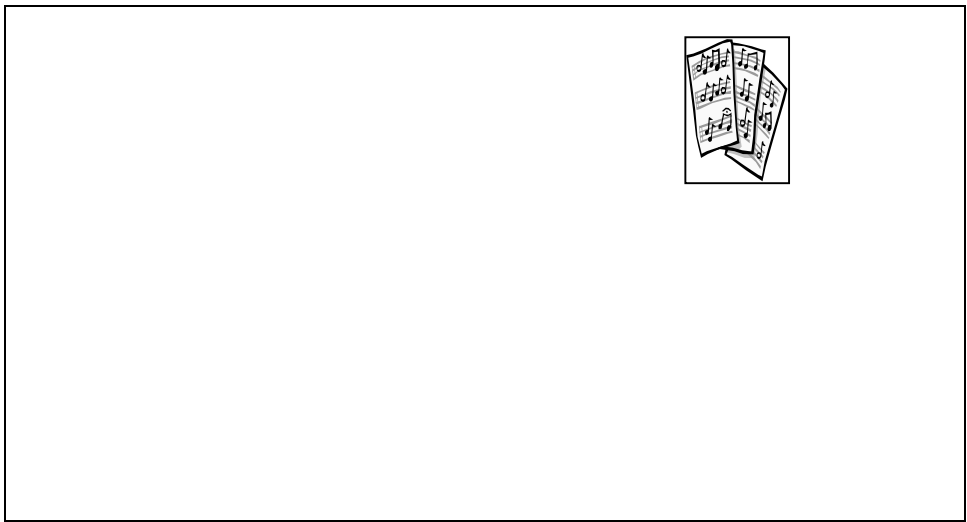
.....
.....
.....
.....

Chcesz zamówić bezpłatny katalog sprzętu sportowego.

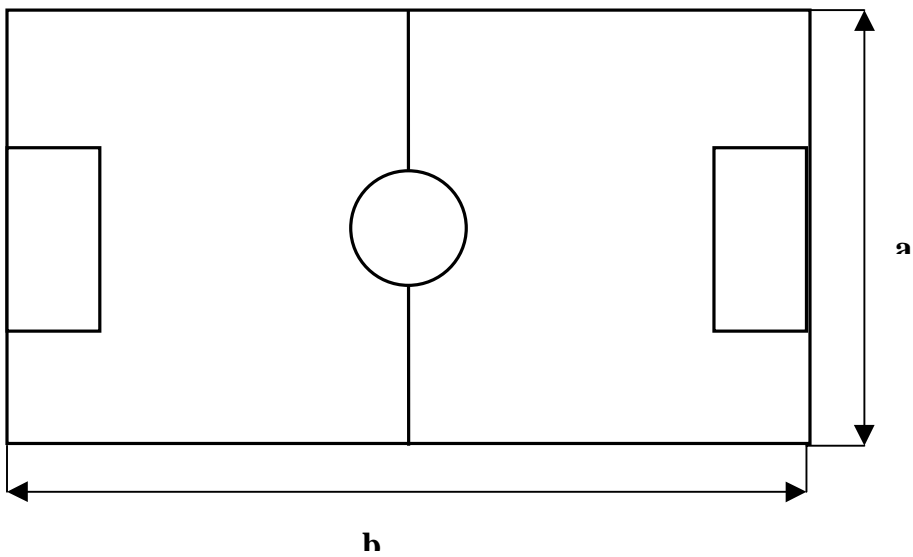
22. Uzupełnij ulotkę. Wpisz poprawnie adres (imię i nazwisko powinny być zmyślane).

<p>Inter Sport SP. Z O.O</p> <p>34 – 528 Wrocław, ul. Modrzewskiego 17</p> <p>Proszę o przesłanie bezpłatnego katalogu sprzętu sportowego.</p> <p>Proszę o telefoniczny kontakt z lokalnymi przedstawicielami.</p> <p>Imię i nazwisko</p> <p style="text-align: right;">wypełnić drukowanymi literami</p> <p>Adres (z kodem)</p> <p style="text-align: right;">wypełnić drukowanymi literami</p> <p style="text-align: center;">.....</p>	<table border="1"><tr><td> </td></tr><tr><td> </td></tr></table>		

23. Zaadresuj teraz kopertę, w której wyślesz ulotkę.



24. Poniższy rysunek przedstawia boisko do piłki nożnej o wymiarach 60m na 110m. Został on wykonany w skali 1:1000.



a) Oblicz, ile centymetrów na rysunku powinny mieć boki a i b.

.....

Bok **a** powinien mieć na rysunku cm

Bok **b** powinien mieć na rysunku cm

- b) Boisko jest obsiane trawą. Jedno opakowanie trawy kosztowało 12,10 zł i wystarczyło na obsianie 50 m².

Oblicz, ile złotych kosztowało to przedsięwzięcie.

.....
.....
.....
.....
.....

Odpowiedź:.....

.....

25. Napisz krótko (4-5 zdań), co czuli Polacy (Ty, Twoi bliscy) oglądając w telewizji konkursy skoków narciarskich z udziałem Adama Małysza. Użyj co najmniej trzech wyrazów nazywających uczucia.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

KARTA ODPOWIEDZI

.....

Imię i nazwisko

klasa

Nr zadania	Odpowiedzi			
1	a	b	c	d
2	a	b	c	d
3	a	b	c	d
4	a	b	c	d
5	a	b	c	d
6	a	b	c	d
7	a	b	c	d
8	a	b	c	d
9	a	b	c	d
10	a	b	c	d
11	a	b	c	d
12	a	b	c	d
13	a	b	c	d
14	a	b	c	d
15	a	b	c	d
16	a	b	c	d
17	a	b	c	d
18	a	b	c	d

KLUCZ ODPOWIEDZI DO SPRAWDZIANU „IGRZYSKA SPORTOWE”**Odpowiedzi do zadań zamkniętych:**

Nr zadania	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Odpowiedź	a	b	d	b	c	b	d	c	c	d	c	b	b	c	d	b	a	d
Liczba punktów	Za każdą poprawną odpowiedź - 1 punkt																	

Odpowiedzi i kryteria punktowania zadań otwartych:

Nr zadania	Poprawna odpowiedź i kryteria punktowania	Liczba punktów
19	a) Koła – 1 pkt. b) symbolizują – 1 pkt.	2
20	Azja, Europa, Afryka, Ameryka Południowa, Ameryka Północna, Australia, Antarktyda Za wszystkie wymienione kontynenty - 2 pkt. Za pięć lub sześć - 1 pkt.	2
21	Przechylić głowę do przodu, położyć zimny okład na nos lub kark, powiadomić osobę dorosłą. Za podanie dwóch prawidłowych sposobów - 2 pkt. Jednego sposobu - 1 pkt.	2
22	Za zaznaczenie właściwego kwadratu – 1 pkt. Za poprawne wpisanie adresu drukowanymi literami –1 pkt.	2
23	Prawidłowe zaadresowanie koperty.	1
24a	Bok a = 6 cm, bok b = 11 cm. Za zamianę jednostek – 1 pkt. Obliczenie długości boków – 1 pkt. Poprawność rachunkowa – 1 pkt.	3
24b	Koszt przedsięwzięcia 1597.20 zł. Obliczenie powierzchni boiska (6600m ²)– 1 pkt. Obliczenie ilości opakowań trawy (132 opakowania)– 1 pkt. Obliczenie kosztów – 1 pkt. Poprawność rachunkowa – 1 pkt.	4
25	Za cztery prawidłowe zdania – 1 pkt. Poprawna interpunkcja (dopuszczalny 1 błąd) – 1 pkt. Poprawność językowa (dopuszczalny 1 błąd) – 1 pkt. Poprawna ortografia (dopuszczalny 1 błąd)– 2 pkt, jeżeli uczeń popełni dwa błędy – 1 pkt. Za użycie trzech wyrazów nazywających uczucia – 1 pkt.	6

KARTOTEKA SPRAWDZIANU „IGRZYSKA SPORTOWE”

Nr zadania	Badana czynność ucznia Uczeń:	Nr standardu	Typ zadania
1	wybiera potrzebne informacje z tekstu źródłowego	1.4	WW
2	wybiera potrzebne informacje z tekstu źródłowego	1.4	WW
3	posługuje się poznanymi terminami	5.1	WW
4	umieszcza daty w przedziałach czasowych	3.1	WW
5	posługuje się poznanymi terminami	5.1	WW
6	zdobytą wiedzę stosuje w różnych sytuacjach	5.5	WW
7	posługuje się kategoriami czasu	3.1	WW
8	oblicza sumę danych z tabeli	5.5	WW
9	oblicza iloraz danych z tabeli	5.5	WW
10	rozpoznaje i nazywa procesy zachodzące w środowisku	3.6	WW
11	zna zasady zdrowego odżywiania	5.8	WW
12	wykonuje obliczenia procentowe	3.9	WW
13	stosuje proste obliczenia	3.9	WW
14	rozpoznaje figury geometryczne	3.6	WW
15	wybiera właściwe wyrażenie algebraiczne	3.5	WW
16	odczytuje dane z wykresu	1.4	WW
17	odczytuje dane z wykresu	1.4	WW
18	zna zasady zdrowego trybu życia	5.8	WW
19	posługuje się poznanymi terminami	5.1	L
20	zna ważne terminy geograficzne	3.6	KO
21	umie udzielić pierwszej pomocy	5.8	KO
22	wskazuje potrzebne informacje	4.1	L
	pisze zgodnie z poleceniem	2,5	
23	pisze zgodnie z celem	2.1	KO
24a	oblicza wymiary z wykorzystaniem skali	5.5	RO
24b	ustala sposób rozwiązania zadania	3.8	
	wykonuje obliczenia pieniężne	5.3	
25	pisze na temat i zgodnie z celem,	2.1	RO
	świadomie dobiera słowa	2.2	
	pisze poprawnie językowo, stylistycznie, ortograficznie i interpunkcyjnie	2.3	