

KRYTERIA OCEN Z LEKKIEJ ATLETYKI DLA DZIEWCZĄT Z KLAS I-III GIMNAZJUM

KONKURENCJE TECHNICZNE

KLASA I

OCENA	skok w dal	rzut piłką lekarską 3 kg	pchnięcie kulą 3 kg
celujący	- 4,00	- 7,50	- 7,50
bardzo dobry	3,99 - 3,50	7,49 - 6,50	7,49 - 6,50
dobry	3,49 - 3,00	6,49 - 5,00	6,49 - 5,00
dostateczny	2,99 - 2,50	4,99 - 4,00	4,99 - 4,00
dopuszczający	2,49 -	3,99 -	3,99 -
niedostateczny	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu

KLASA II

OCENA	skok w dal	rzut piłką lekarską 3 kg	pchnięcie kulą 3 kg
celujący	- 4,15	- 8,00	- 8,00
bardzo dobry	4,14 - 3,65	7,99 - 7,00	7,99 - 7,00
dobry	3,64 - 3,15	6,99 - 5,50	6,99 - 5,50
dostateczny	3,14 - 2,65	5,49 - 4,50	5,49 - 4,50
dopuszczający	2,64 -	4,49 -	4,49 -
niedostateczny	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu

KLASA III

OCENA	skok w dal	rzut piłką lekarską 3 kg	pchnięcie kulą 3 kg
celujący	- 4,30	- 8,50	- 8,5
bardzo dobry	4,29 - 3,80	8,49 - 7,50	8,49 - 7,50
dobry	3,79 - 3,30	7,49 - 6,00	7,49 - 6,00
dostateczny	3,29 - 2,80	5,99 - 5,00	5,99 - 5,00
dopuszczający	2,79 -	4,99 -	4,99 -
niedostateczny	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu	odmowa wykonania zadania, lekceważący stosunek do przedmiotu

Opracowała: Maria Karnicka